

Sportsplan Melbo IL

Revidert 2018



Innholdsfortegnelse

1. INNLEDNING	1
2. ORGANISASJONSKART	2
3. RETNINGSLINJER FOR BARNE OG UNGDOMSFOTBALL I MELBO IL	2
Hvordan skal vi lykkes med barnefotballen i Melbo IL?	4
4. DE FORSKJELLIGE FUNKSJONENE I KLUBBEN	5
Styret	5
Trenerforum	6
Trenerne	6
Økonomiansvar	7
Dommerkontakt	7
5. FERDIGHETSMERKER	8
6. HOSPITERING	9
7. TALENTGRUPPER	10
8. TOPPING AV LAG	10
9. UTDANNING/SKOLERING AV TRENERE	12
10. DIVERSE	13



Vedlegg:

- Fair Play-kontrakt, spiller
- Fair Play-kontrakt, trener/lagleder
- Foreldrevettregler
- NFFs Minimerke & Teknikkmerke (med registreringsskjema)

1. INNLEDNING

Melbo IL har utarbeidet en sportsplan som skal være et hjelpemiddel og en veiledning for klubbens trenere og lagledere innen barne- og ungdomsfotballen (5-16 år).

Målsetningen med planen er å få frem felles retningslinjer for barnefotballen i klubben.

Planen er i tråd med Norges Fotballforbunds retningslinjer for barnefotball.

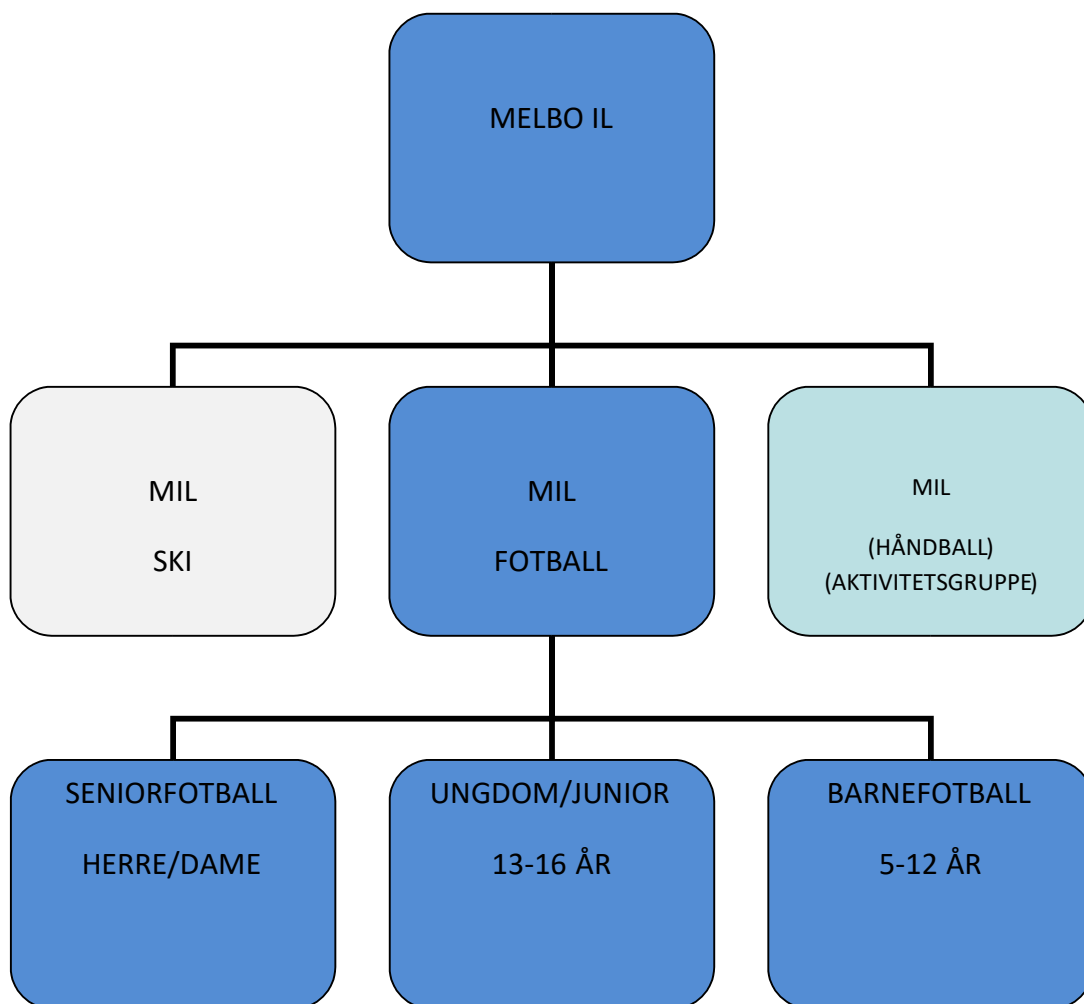
Sportsplanen er ingen ferdig plan. Planen er et arbeidsverktøy som evalueres fortløpende. Den skal brukes, og diskuteres, til det beste for alle aktive deltakere i MIL Fotball.

De ulike punktene i planen skal være som en rød tråd på møtene i Trenerforumet.

Planen skal revideres minimum hvert andre år, men gjerne årlig.

Klubbens årsmøte vedtar planen og eventuelle endringer.

2. ORGANISASJONSKART



*MIL Aktivitetsgruppe foreløpig nedlagt i 2017

3. RETNINGSLINJER FOR BARNE OG UNGDOMSFOTBALL I MELBO IL

Klubbens retningslinjer tar utgangspunkt i barnefotballens verdigrunnlag og er i tråd med retningslinjene til NFF.

Med barnefotball menes all organisert fotball for gutter og jenter til og med det året spilleren fyller 12 år.

Denne planen dekker også ungdom/juniorfotballen i Melbo IL, dvs opp til seniornivå.

Barnefotballens verdigrunnlag bygger på tre hovedpunkter:

1. Fotball for alle
2. Trygghet + mestring = TRIVSEL
3. Fair Play

FOTBALL FOR ALLE:

Melbo IL skal legge til rette for fotballglede, muligheter og utfordringer for alle som ønsker det, uavhengig av ferdighetsnivå, treningsiver, alder, kjønn og kulturell bakgrunn. Alle barn skal få et godt fotballtilbud i Melbo IL.

Alle barn skal gis like muligheter for å kunne delta i fotballen. Sagt på en annen måte; alle spillerne er like mye verdt i MIL! Det skal være nulltoleranse for rasisme.

TRYGGHET + MESTRING = TRIVSEL

Dette er NFFs formel for breddefotball og oppsummerer kort hvordan det er ønskelig at barnefotballen skal gjennomføres.

Trygghet er et sentralt element for å kunne trives. Alle barn som spiller fotball i Melbo IL skal kunne føle trygghet både i forhold til aktivitetene på trening, mot sine lagkamerater og ikke minst i forhold til de voksne i idrettsmiljøet.

Mestring er et annet ord for å få noe til. Klare en oppgave, ta en utfordring eller oppnå et mål. I arbeid med barn er det avgjørende å tilpasse aktivitetene slik at spillerne opplever mestring.

FAIR PLAY

Fair Play er viktig i Melbo IL.

Det er viktig å vise respekt for hverandre, både innad i klubben men også mot andre klubber. Enten du er spiller, leder, trener eller dommer – så trives du best i et miljø som er positivt og basert på gjensidig respekt

Fair Play handler selvsagt om alt som skjer på fotballbanen, både på trening og under kamper. Men det handler også om hvordan vi oppfører oss utenfor selve fotballbanen.

I Melbo IL skal det settes fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd. Disse verdiene er viktigere enn resultatet i en kamp.

I Melbo IL skal alle spillerne skrive under en Fair Play-kontrakt. (se vedlegg 1)

Hvordan skal vi lykkes med barnefotballen i Melbo IL?

10 virkemidler.

1. Trygghet og mestring – hånd i hånd.
Barnefotballen er barns første møte med organisert fotball. De blir en del av et lag, får egen trener og lagleder, møter til trening, får på seg klubbdrakten, spiller kamper og deltar i ulike turneringer.
Alle unger har ulike forutsetninger. I Melbo IL er alle barn like verdifulle, og med dette utgangspunktet skal klubben prøve å differensiere innholdet i aktiviteten.
2. Det viktigste for unge spillere er å være sammen med venner.
De fleste søker til fotballen for å kunne være sammen med venner. Samhold skaper god lagånd og det skal det oppmuntres til i Melbo IL.
3. Alle skal spille like mye.
Alle som er med på fotball synes det er gøy å spille. Ingen blir bedre av å sitte på benken. Det er umulig å vite hvilke spillere som blir god som voksen! I utgangspunktet skal alle spille like mye. Det er også viktig å sette sammen jevnbyrdige lag. Bytt på hvem som starter kampene, og i hvilke posisjoner – særlig blant de minste spillerne.
4. Fokuser på prestasjon, framgang og fair play – ikke på seier eller tap.
Legg vekt på situasjoner der spillerne lykkes, og pass på å gi positive tilbakemeldinger når spillerne gjør gode valg sammen.
Like fullt; skryt av spillere med individuelt gode ferdigheter! Fokuser på framgang. Gode tilbakemeldinger er viktig.
I Melbo IL skal det også legges vekt på god oppførsel mot motstanderlag og dommere.
5. Mer aktivitet – hele tiden.
Meningsfylte og gode treninger gir grobunn for mer egenaktivitet. Gode opplevelser på trening og i kamp får ungene tilbake på banen forttest mulig. Melbo IL skal også legge til rette for ekstratreninger basert på motivasjon og frivillighet.
6. Smålagsspill.
Tilpasset smålagsspill skal dominere treningene. Over halve økta bør inneholde ulike former for smålagsspill.
7. Stor og tilpasset aktivitet i økta.

- Ikke legg opp til for vanskelige øvelser. Fokuser heller på stor aktivitet med kjente øvelser.
8. En allsidig aktivitet.
Et fotballag skal ha et mangfold av ulike typer egenskaper og ferdigheter. Noen er utholdende, mens andre er raske. Noen er store og noen er små. Noen er gode på hodet mens andre skyter godt. I Melbo IL skal det være rom for alle – uansett kvalitet.
 9. Mange gode anlegg gir mer aktivitet.
Nærhet til mange gode fotballbaner er viktig for stor aktivitet. Melbo IL skal jobbe for å kunne tilby sine spillere mange og gode anlegg.
 10. La klubben være sjef!
Det er Melbo IL som klubb som skal styre barnefotballen. En god klubb med en klar ledelse er nøkkelen til en god rekruttering, aktivitets- og kompetanseutvikling både på leder og trenersiden.

4. DE FORSKJELLIGE FUNKSJONENE I KLUBBEN

Styret

- Styrets oppgave er å sørge for at klubben drives etter de mål og retningslinjer som er satt av årsmøtet og som er nedfelt i Melbo ILs sportsplan.
- Styret har det øverste ansvaret for at de anlegg som er innenfor fotballgruppas domene, driftes på en forsvarlig måte. Det betyr å ha overoppsyn med at anlegg og utstyr vedlikeholdes og fornyes etter behov og økonomi.
- Styret koordinerer felles dugnader.
- Styret og trenerforumet skal etterstrebe nært samarbeid. De skal utveksle møteinnkallinger - og referater. Ved viktige saker bør det holdes fellesmøter.
- Styret skal utarbeide beretning og legge frem budsjett og revidert regnskap, samt forberede saker til årsmøte.
- Styret velges av årsmøtet.

Styrets sammensetning

Styret består av:

- Leder
- Nestleder
- Økonomiansvarlig
- Sportslig leder
- Styremedlemmer

Trenerforum

Trenerforumet skal koordinere den sportslige aktiviteten innen aldersbestemt fotball i Melbo IL. Trenerforumet er underlagt styret og har i utgangspunktet ingen bestemmelsesrett, men fungerer som et rådgivende organ for styret. Styret kan imidlertid gi trenerforumet mandat til å fatte beslutninger i enkelte saker.

Trenerforumet består av alle trenerne i klubben. Forumet har en leder som koordinerer og innkaller til møter. Det skal skrives referat fra møtene. Referat sendes alle trenerne med kopi til styret. Det bør avholdes minimum 4 møter i året (januar, april, august, oktober).

Oppgaver:

- * Oppfølging og gjennomføring av klubbens sportsplan
- * Ta initiativ til endringer i sportsplanen
- * Felles gjennomgang av treningstider for de ulike lagene
- * Samarbeid på tvers av årsklasser
- * Diskutere, og følge opp, samarbeid med foreldregruppene til de ulike lagene* Utarbeide foreldremappe

Trenerne

Treneren har hovedansvaret for laget. Han/hun skal forberede og gjennomføre treninger og kamper. Dette skal gjøres etter retningslinjene i denne planen. Treneren skal sette seg godt inn i planen, og rette seg etter den.

Det er viktig at treneren, eller en annen som kan representere laget, deltar på møter i trenerforumet.

Treneren skal sørge for at treningene blir gjennomført på en variert og god måte.

Under både trening og kamp skal Fair Play-prinsippet stå sterkt!

Andre oppgaver (i samarbeid med foreldregruppa/foreldrerepresentant):

- * Arrangere foreldremøte før sesongstart – gå gjennom foreldrevettreglene (se vedlegg) + planer for kommende sesong. Få flere foreldre til å stille opp – stille krav!
- * Opprette navnelister over alle spillerne på laget, med fødselsdato, telefonnummer og kontaktpersoner etc
- * Sørge for at spillerne på laget har skrevet Fair Play kontrakt
- * Koordinere eventuelt dugnadsarbeid
- * Organisere transport til bortekamper/turneringer
- * Sørge for at utstyr er på plass til trening og kamp

Økonomiansvar

I utgangspunktet har hvert lag i klubben sin egen økonomi. Hvert lag skal ha en person som har ansvar og oversikt over lagets økonomi. Dette bør være en annen person enn treneren. Det skal foreligge en liste over hvem som er økonomiansvarlig for de ulike lagene.

Hvert enkelt lag har det økonomiske ansvaret med å kjøpe inn utstyr til bruk både på trening og i kamp. Det samme gjelder for reiseutgifter til kamp og turneringer, samt dommerutgifter.

Opp til 12 år består hvert lag av en årsklasse. Når ungene blir eldre består hvert lag av to årsklasser, noe som gir økonomiske "utfordringer". Dette diskuteres fortløpende i trenerforumet, men forsøkes løst på en best mulig måte mellom de ulike lagene.

Dommerkontakt

Melbo IL som klubb skal jobbe aktivt og legge til rette for å utdanne dommere.

Klubbens filosofi skal være at dommeren er en naturlig del av "fotballfamilien", og dommere skal behandles ut fra det under både trening og kamp.

Melbo IL skal ha en egen dommerkontakt.



5. FERDIGHETSMERKER

Melbo IL ønsker at flest mulig tar Minimerke og Ferdighetsmerke i klubben.

Øvelsene er lagt opp slik at de kan legges inn som en naturlig del av treninga.

Trenerne i klubben oppfordres til at spillerne tar mini/ferdighetsmerke. Styret i klubben vil legge til rette for dette.

Utfylte skjemaer sendes kretsen innen **31.oktober** hvert år.

Se vedlegg for oversikt over de ulike øvelsene, samt registreringsskjema.

6. HOSPITERING

Melbo IL ønsker at gode og motiverte spillere skal få muligheten til å utvikle seg mest mulig. Dette kan blant annet gjøres gjennom hospitering på et høyere nivå.

Følgende regler gjelder for hospitering:

- * Sone- og kretslagsspillere, samt gode spillere med ambisjoner og interesse, skal få tilbud om å hospitere på trening med eldre lag.
- * Spillere kan også delta på eldre lag sine kamper etter avtale trenerne mellom.
- * Hospitering SKAL ALLTID avtales mellom trenerne og foreldrene før spilleren informeres. En trener skal ikke gå direkte til spilleren. Ordningen gjelder hovedsakelig fra 14 år.
- * Spillere som er aktuell for hospitering skal spille på sitt "rette lag". Dette vil alltid ha førsteprioritet.
- * Trenerne, gjerne via Trenerforumet, avgjør hva som er best for hver enkelt spiller. Plan for aktuelle spillere bør være et fast tema i Trenerforumet.
- * Trenerne bestemmer – ikke foreldrene!

7. TALENTGRUPPER

Mål for talentgrupper i Melbo IL:

- Gi et tilbud til gode og treningsvillige spillere
- Utvikle tekniske ferdigheter
- Videreutvikle sterke sider
- Forbedre svake sider
- Påvirke spillernes holdning til trenere, ledere og dommere
- Stille krav til holdninger og oppførsel
- Utvikle klubbfølelse, men samtidig legge til rette for at spillerne kan ta steget videre.

Det opprettes egne talenttreninger/grupper for spillere i aldersgruppen 12 - 17 år.

Det gjennomføres 2-3 treninger/samlinger pr måned. Evt en trening pr uke.

Treningene gjennomføres av klubbens egne trenerressurser. En trener kan få ansvar for gjennomføring, eller flere trenere går sammen om opplegg og gjennomføring.

Å dele spillerne i to aldersgrupper vurderes fortløpende.

Det skal være en egen keepergruppe.

Trenerne på de ulike lag plukker ut motiverte spillere, i samarbeid med ansvarshavende. Gruppen bør ikke være større enn 20 stk.

8. TOPPING AV LAG

I utgangspunktet skal det ikke forekomme topping av lag, alle skal spille like mye. Dette gjelder spesielt for barnefotballen i Melbo IL, 5-12 år.

En viss differensiering kan gjøres, men ikke ut fra ferdighetene til spillerne. Interesse og treningsoppmøte kan legges til grunn. Det skal orienteres om dette på foreldremøte på starten av hver sesong.

Men Melbo IL som klubb har som filosofi at i aldersgruppen 5-12 år skal alle i utgangspunktet spille like mye!

Fra og med året spillerne fyller 13 år(ungdom/junior 13-16 år) er det mulig å "toppe laget" – til en viss grad. Heller ikke her er det **kun** ferdighetene til den enkelte spiller som skal være avgjørende.



Treningsoppmøte, interesse/ambisjoner og holdninger er momenter som skal veie tyngst. Grunntanken er fortsatt at alle skal få mye spilletid – ingen utvikler seg som spiller ved å sitte på benken hele tiden.

Melbo som klubb er ikke større enn at vi trenger alle som vil bidra – vi skal ta vare på alle som vil være med!

Når laguttak gjøres bør det også legges til grunn at spillerne bør få en så god opplevelse som mulig, både på trening og i kamp.

9. UTDANNING/SKOLERING AV TRENERE

Melbo IL ønsker at alle trenerne i klubben skal ha kurs/skolering som er tilpasset aldersgruppen som de er trener for.

For de som er trenerne for barn og ungdom, så er det NFF Grasrottreneren som bør ligge til grunn.

NFF Grasrottreneren – lisensutdanningen er trinn 1 av 4 i NFFs trenerutdanningsstige.

Primærmålgruppa er trenerne i barne- og ungdomsfotballen, samt alle som har som ambisjon å virke som trener i spillerutviklingssegmentet og i voksenfotballen.

Delkursenes tittel og målgruppe.

1. Barnefotballkurset.
2. Barnefotball – flest mulig med kvalitet.
3. Mot ungdom – lengst mulig.
4. Ungdomsfotball – lengst mulig – best mulig.

Melbo IL har som mål å oppfylle NFFs handlingsplan for 2016-2020, som sier følgende;

-det et eksplisitt mål at i alle klubber med barne- og ungdomsavdelinger i Norge:

- *Skal ha en trener på hvert årstrinn i barne- og ungdomsfotballen med Grasrottrener kompetanse.*
- *Alle trenerne i barnefotballen skal ha deltatt på barnefotballkvelden, samt å ha fullført delkurs 1 og følgelig ha autorisasjon som Barnefotballtrener.*
- *Alle trenerne i ungdomsfotballen skal ha deltatt på ungdomsfotballkvelden, samt å ha fullført ett av delkursene 3 eller 4.*

Det er ellers ønskelig, men ikke et krav, at trenerne på seniornivå har kompetanse på nivå med UEFA B-lisens. Klubben vurderer fortløpende støtte til personer som ønsker å ta trenerutdanning på dette nivået. Dette er en sak som vurderes av styret.

Mer info om NFFs trenerutdanning: <https://www.fotball.no/trener/2016/om-nff-trenerutdanning/>

Plan for utdanning av trenere/kompetanseheving:

Januar:

Få oversikt over klubbens trenere og kompetanse.

De som ikke har Barnefotballkurset oppfordres til å ta dette, i regi av kretsen.

Ansvar: Leder Trenerforum

Januar/Februar/Mars:

Arrangere internt kurs/idemyldring for klubbens trenere, spesielt for nye trenere. Vise ulike øvelser etc. Kan gjøres tilknyttet treninger med aldersbestemte lag. Bruke ressurspersoner innad i klubben.

Ansvar: Trenerforum

10. DIVERSE

- **AVSLUTNINGSFEST ALDERSBESTEMT**

Etter hver sesong skal det arrangeres en avslutningsfest for alle aldersbestemte lag. Bør holdes i løpet av oktober. Tidspunkt bestemmes av styret, kan rådføre seg med Trenerforum.

Bestemmelser:

- * Styret ordner med medaljer til alle spillerne.
- * Styret bestiller brus og boller (evt noe annet) til alle spillerne.
- * Foreldregruppa til G16/J16 står for cafe.
- * Trenerforumet er ansvarlig for enkel aktivitet (30-45 min).
- * Styret sørger for at det en noen som er speaker under arrangementet.
- * Styret samarbeider med Trenerforum om å lage invitasjon.
Invitasjon sendes til hver enkelt trener som er ansvarlig for å få denne ut til sitt lag.

- **UTSTYR, DRAKTER, TRENINGSRESSER.**

Klubbens draktfarge er *Marineblå*.

Blå/hvit shorts. Blå strømper.

Hvert lag i klubben er i utgangspunktet ansvarlig for å skaffe til veie draktsett til sitt lag. Samtidig bør det være et felles anliggende for hele klubben å hjelpe til at alle lagene har drakter. Drakter bør kunne gå i arv mellom lag.

Utstyr til bruk på trening og i kamp er også hvert enkelt lag sitt ansvar.



Styret i klubben bestemmer og legger føringer for hvilke treningsdresser/overtreks dresser som skal gjelde for Melbo IL, Fotball. Ingen lag eller spillere kan pålegges å kjøpe inn dette utstyret, men det oppfordres på det sterkeste at alle lag og spillere følger styrets føringer *hvis/når* det skal kjøpes inn utstyr.