



Informasjon om skader og forsikring

Skadeforebygging

1) Oppvarmingsprogram

Hvert år skal foreldre få informasjon om viktigheten av skadeforebygging, hva som er de vanligste skadene og hva foreldre og trenere/klubb kan gjøre for å begrense dette.

Foreldre-informasjon gis på foreldremøter i forkant av sesongen.

På MILs hjemmeside er det lagt ut linker til web-sider hvor man kan finne skadeforebyggende øvelser som skal være en veiledning både for trenere og spillere.

I trenerforumet er det viktig at alle trenerne blir gjort klar over nettstedet 'Skadefri'.

Her finnes oppvarmingsprogrammet 'spilleklar' og en rekke andre nyttige veiledninger og tips.

<http://www.skadefri.no/>

2) Legg-skiner

Alle spillere skal bruke legg-skiner både på trening og kamp.

Førstehjelpsskrin

Samtlige lag i Melbo IL skal disponere eget førstehjelpsskrin som de har med på kamper og turneringer, og som er lett tilgjengelig under treningene.

Følgende rutiner gjelder for MIL:

- Laglederne er løpende ansvarlig for å oppdatere og etterfylle sitt medisinskrin iht. skrinets vedlagte innholdsliste.
- Klubben har i tillegg et lager av forbruksvarer som plaster, is og tape i medisinskapet i kjøkkenet på klubbhuset.



Hjertestartere

- Klubben har 2 hjertestartere, og flere av klubbens trener og frivillige har gjennomført opplæring.
- Hjertestarterne skal kontrolleres regelmessig, minimum 1 gang i året – før seriestart. Dårlige batterier og utgåtte elektroder/pads må meldes inn til Gelmed og skiftes.
- Hjertestarter finnes både på kjøkkenveggen i klubbhuset - og i Vesterålshallen.

Ved skader

Alvorlige skader

Alvorlige skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til Legevakten.

Idrettens skadetelefon kan gi videre hjelp. Se saksgang nedenfor.

Mindre skader

1. Utfør akutt skadebehandling

Ring Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand

2. Skadelidte registrerer skademelding på www.idrettshelse.no
3. Forsikringselskapet vurderer forsikringsdekning
4. Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med skadelidte uavhengig om det er dekning i forsikringen
5. Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk
6. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp skadelidte til etter gjennomført behandling



Forsikring

Alle klubbens spillere er forsikret gjennom klubben.

Under 13 år:

Spillere under 13 år er dekket av Norges Idrettsforbund sin Barneidrettsforsikring.

Under NIFs Barneidrettsforsikring er spillerne dekket ved/i organisert aktivitet i idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.

Fra 13–19 år

Spillere som har fylt 13 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring for å være dekket av forsikringsordningen.

Seniorspillere

Seniorspillerne er og forsikret lagvis, og klubben betaler forsikringsavgift pr. deltagende lag i seriesystemet for de lag vi har påmeldt.

Seniorspillere må også være registrert i FIKS for at forsikringen skal være gyldig.

Det er Fotballgruppen sitt ansvar at alle spillere er registrert som aktive med lagsforsikring i FIKS.

Derfor er det svært viktig at trenere/lagedere oppdaterer laglistene i klubbens medlemsregister!

Lagsforsikring og utvidet forsikring

Faktura for betaling av lagsforsikring for Fotballforsikringen 2019 sendes til klubbene via e-post i mars måned.

FOTBALLFORSIKRINGEN 2019 – LAGSFORSIKRING SENIOR

Faktura for betaling av lagsforsikring for Fotballforsikringen 2019 sendes til klubbene elektronisk gjennom EHF eller e-post i mars måned.

Lagsforsikringen gir spillerne en dekning under grunnforsikringen.



Den enkelte spiller kan i tillegg kan tegne utvidet forsikring på www.fotballforsikring.no

Utvidet forsikring gir raskere oppstart behandling. 3 virkedager mot 60 dager under grunnforsikringen.

Den vedlagte fakturaen må betales innen forfall for at laget/lagene skal være forsikret fra og med 1. mars 2019.

En eventuell skade som oppstår, uten at klubben har betalt lagsforsikringen, vil ikke være dekket av Fotballforsikringen og klubben vil selv bære ansvarlig for manglende forsikring overfor spilleren.

Gyldig forsikring er også er et krav i forhold til spilleberettigelse.

For å ha gyldig forsikring må;

- Spilleren være registrert i FIKS som aktiv med lagsforsikring inneværende sesong
- Lagsforsikringen være betalt for lagene i senior breddefotball

